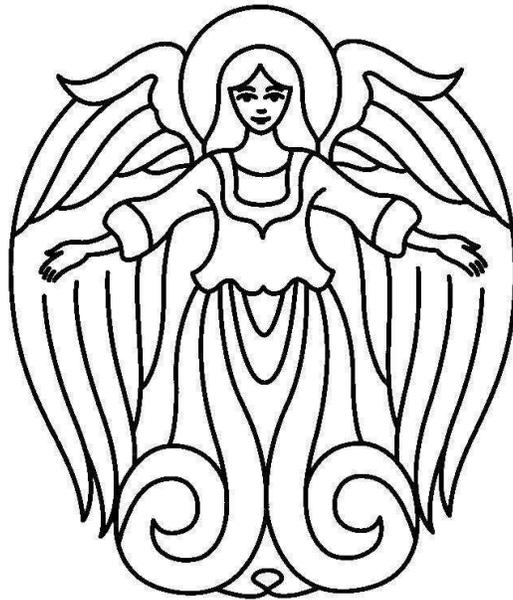


Sagesse  
de  
Saints



## AVANT-PROPOS

Ce petit livre est une compilation de citations provenant de différents saints, accompagnée de nombreuses photos.

Le but de cet ouvrage n'est pas d'obtenir des informations sur leur vie et leurs accomplissements mais de créer des moments de calme intérieur, de savoir intuitif.

C'est une manière simple de rencontrer ces êtres incroyables, d'apprendre de leur sagesse et de méditer sur leur présence.

# SOMMAIRE

Anandamayi Ma

Dharma Sangha

Eckhart Tolle

Lorna Byrne

Ramana Maharshi

Yogananda

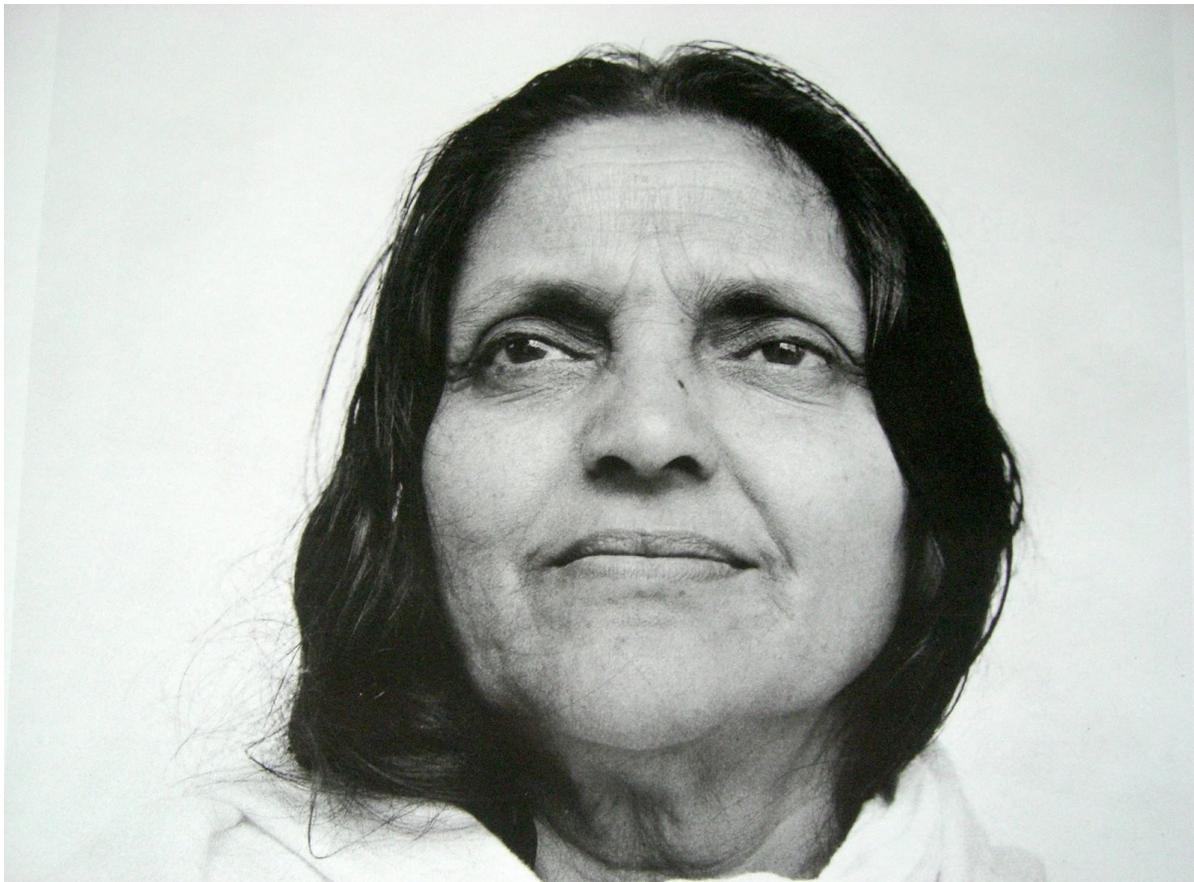
ANANDAMAYI MA



Voulez-vous être libre des attachements de ce monde?  
Alors, pleurant à profusion, vous aurez à crier du plus  
profond de votre cœur: Délivre-moi, Grande Mère du  
monde, délivre-moi!

Pour obtenir ses grâces, vous aurez à verser des larmes  
bien plus abondamment que lorsque vous désirez les  
choses de ce monde.

Quand par le torrent de vos larmes, l'intérieur et  
l'extérieur ont fusionné en un, vous la trouverez, celle  
que vous recherchez avec autant de détresse, plus proche  
que la plus proche, le véritable souffle de la vie, la vraie  
source de tout cœur.

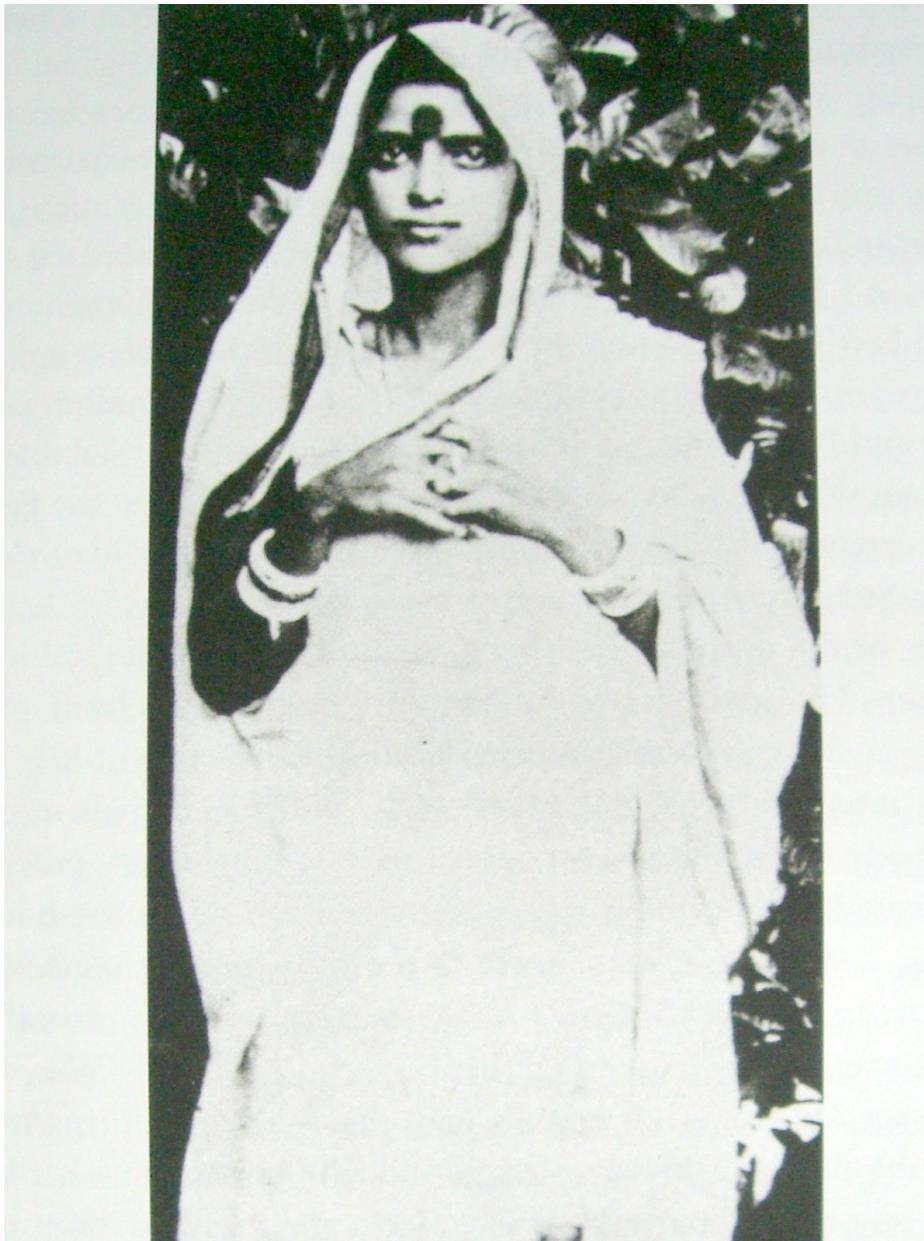


Encore combien de temps comptez-vous rester dans une  
auberge de passage?

Ne voulez-vous pas rentrer à la maison? Comme tout cela  
est exquis...

Chacun est, dans son propre soi, le voyageur, l'exilé, le  
retour à la maison et la maison elle-même.

soi-même est tout ce qu'il y a.





C'est la fleur pure, non-corrumpue, qui trouve une place  
aux Pieds du Seigneur et nul part ailleurs.

Prenez grand soin de passer votre vie dans une pureté  
irréprochable, digne d'être dédié à l'adoration du  
Seigneur. Parlez de Lui, méditez sur sa Gloire, essayez de  
Le voir en chacun, Lui qui est le soi, le souffle de la  
vie, le cœur des cœurs.

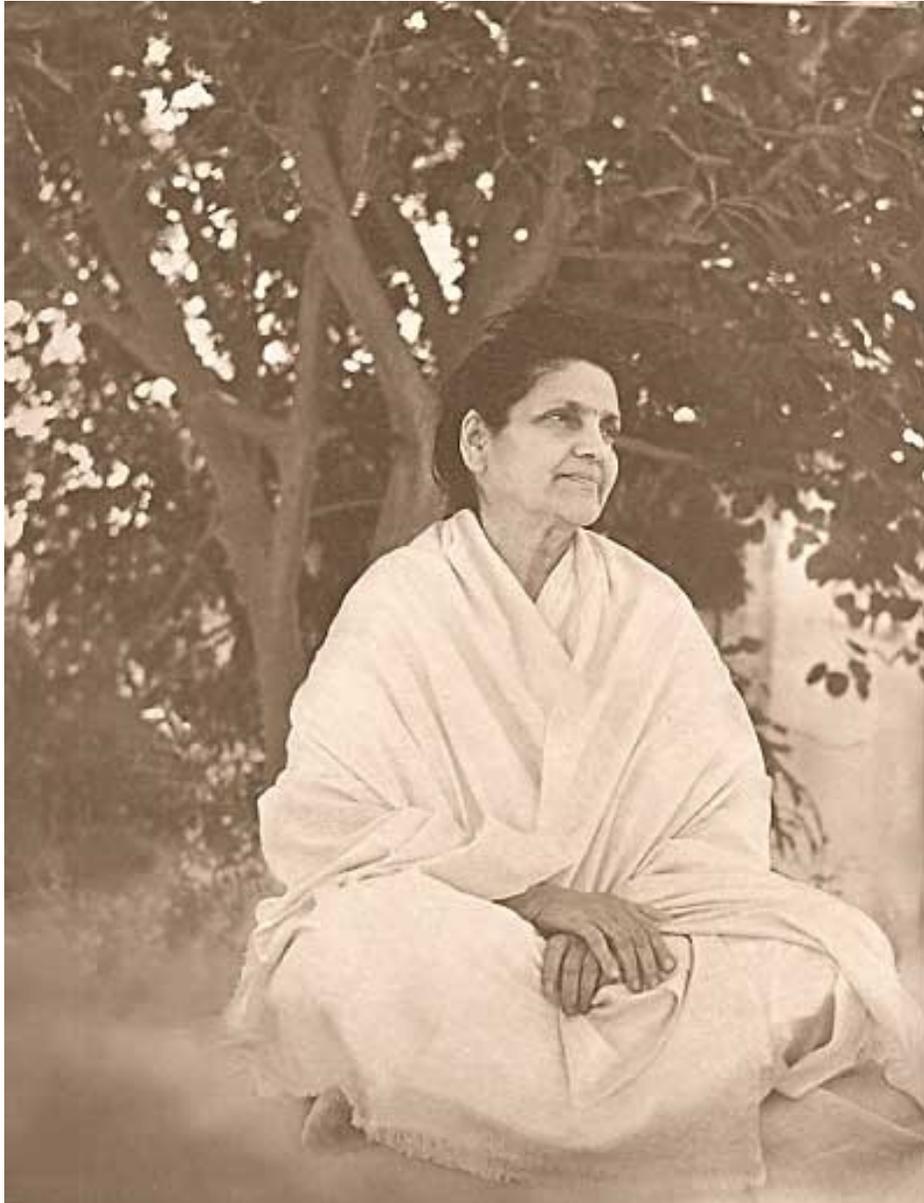
Vous vous sentez isolés? En vérité vous n'êtes pas seul.  
Est-ce que l'Ami Suprême a t-il déjà abandonné ses  
amis?

Qui est ce qui aime et qui est ce qui souffre?  
Lui seul met en scène une pièce avec Lui-même.  
L'individu souffre parce qu'il perçoit une dualité.  
Trouvez l'Un partout et en tout et il y aura une fin à la  
peine et la souffrance.



Vous devriez aviver le feu par tous les moyens, soit avec du beurre purifié ou du bois ou même avec de la paille. Une fois allumé, le feu s'embrase: tous les problèmes, obscurité et morosité disparaissent graduellement. Le feu brûlera en cendre tous les obstacles.





Joie et tristesse naissent du temps et ne peuvent durer.

N'en soyez donc pas perturbés.

Le plus grand des difficultés et obstacles, le plus intense  
seront vos efforts pour s'accrocher à ses Pieds et le  
plus vos prières grandiront de l'intérieur.

Et quand ce sera le moment, vous obtiendrez la maîtrise  
de ce pouvoir.

# DHARMA SANGHA



Pour le samsara (cycle de la vie et de la mort) de la Terre entière, afin de délivrer les humains des impuretés (klesha) intérieures, je transmets les Huits Morales (ashta sheel):

- I. Ne pas discriminer d'autres êtres humains selon leur caste, religion, genre ou couleur.
- II. Ne pas humilier d'autres religions en les jugeant inférieur ou supérieur.
- III. Ne pas accepter de principes doctrinaux discriminatifs.
- IV. Ne pas penser aux nations comme étant séparées ou considérer les autres pays comme alliés ou ennemis.
- V. Éviter les débats et arguments qui essaient de prouver que quelque chose est vrai ou faux, un des points de vue sera forcément diminué et l'autre exagéré.
- VI. Ne pas pratiquer les 10 actions négatives. (3 du corps: tuer, voler, la luxure; 4 de la parole: mentir, mots qui divisent, impolitesse et sottises; 3 de l'esprit: désir, malice et visions erronées)
- VII. Pratiquer la moralité, la méditation et la sagesse; dédier sa propre vie au service du pays.
- VIII. Achever la plus haute illumination et atteindre la libération pour soi-même et les autres.



L'habilité à suivre ses Huits Préceptes de Compassion (maitreya ashta sheel) transformera cet univers en un Age d'Or tout comme le royaume divin de la Terre Pure.

L'illumination parfaite (samyak sambodhi) est atteinte au travers de la sagesse (gyan), de la morale (sheel), et de l'état méditatif (samadhi).

Par la joie et le confort matériel seul, le chemin de la libération (mukti) ne peut être atteint.

Si ces morales ou règles sont suivies, on peut être libéré du matérialisme mondial aussi bien que du cycle de la vie et de la mort (samsara).

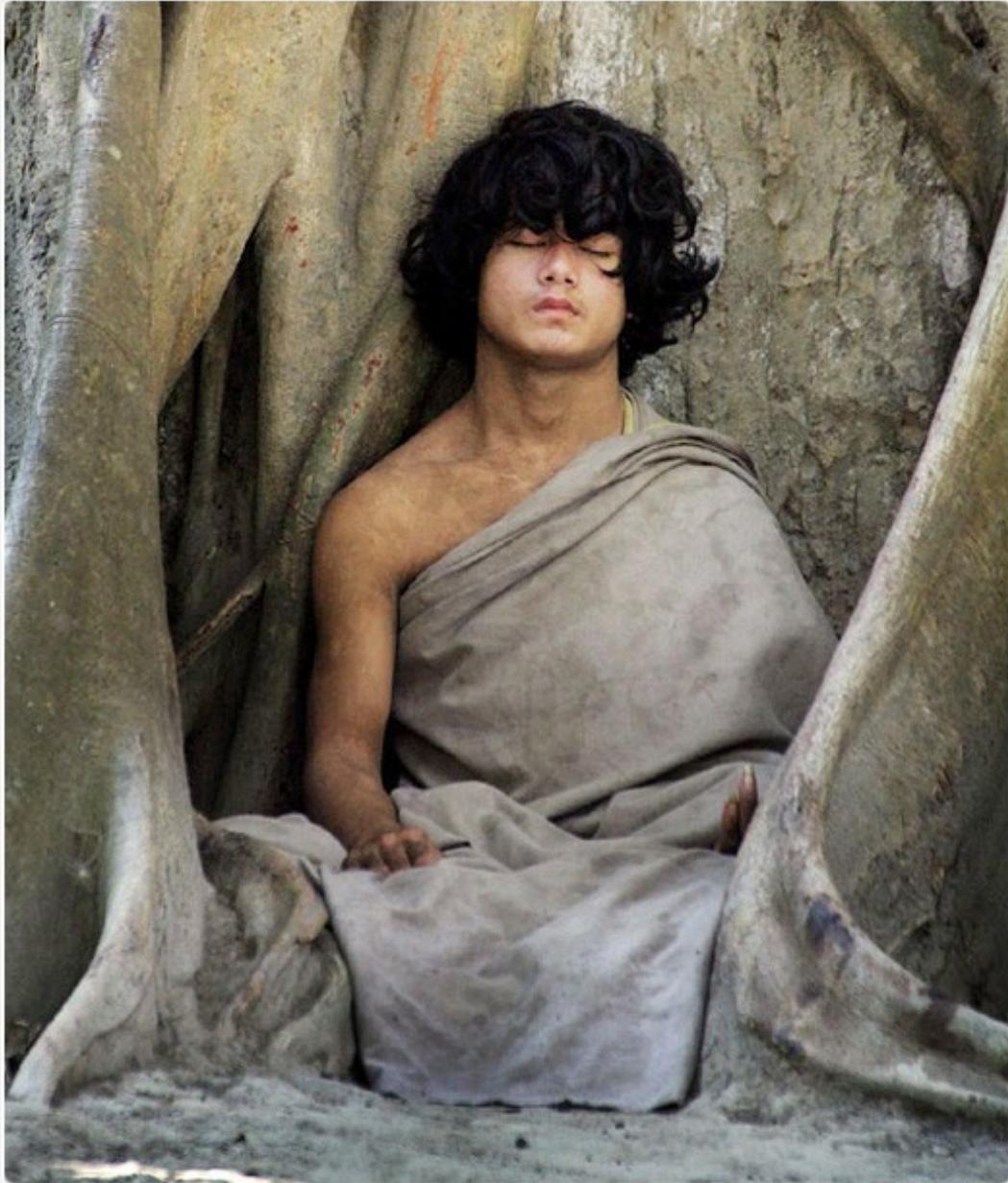


Cherchez le droit chemin et la sagesse sera vôtre.

Embrassez le chemin de la miséricorde, de la compassion,  
de la non-violence et de la paix.



Je vous montre seulement le chemin;  
vous seul pouvez l'arpenter...



Eckhart Tolle



s'identifier à l'esprit créé un écran opaque de concepts, de labels, d'images, de mots, de jugements et de définitions qui bloquent toute vraie relation.

Cela s'interpose entre vous et vous-même, entre vous et vos semblables hommes et femmes, entre vous et la nature, entre vous et Dieu.

C'est cet écran de pensées qui donne l'illusion d'être séparé, l'illusion qu'il y a vous et un 'autre' totalement à part.

Vous oubliez alors le fait essentiel que, derrière l'apparence physique et l'aspect distinct des formes, vous êtes un avec tout ce qui est.



Avoir accès à ce domaine sans forme est vraiment libérateur.

Cela vous libère des attachements et à l'identification aux formes. C'est la vie dans son état inchangé, avant sa fragmentation dans la multiplicité.

Nous pourrions l'appeler le Non-manifesté, la source invisible de toutes choses, l'Être au sein de tous les êtres.

C'est un domaine de calme profond et de paix, mais aussi de joie et d'un sentiment intense d'être en vie.

A chaque fois que vous êtes présent, vous devenez 'transparent' dans une certaine mesure à la lumière, la pure conscience qui émane de cette source.

Vous réalisez aussi que cette lumière n'est pas séparée de ce que vous êtes mais constitue votre véritable nature.



Quand votre conscience est dirigée vers l'extérieur, le mental et le monde apparaissent.

Quand vous la dirigez vers l'intérieur, vous réalisez votre propre Origine et retournez à la maison dans le Non-manifesté.





Être spirituel n'a rien avoir avec ce que vous croyez  
mais tout avoir avec votre état de conscience.

LORNA BYRNE



Son visage rayonnait de vie. Elle était parfaite: ses yeux étaient bleus et brillaient comme le soleil, mais infiniment plus radiant.

Comment les mots peuvent-ils décrire cela? Tout ce que je peux dire est que quand j'ai regardé ces yeux il y avait tellement de gentillesse, de compassion, de paix et tellement d'amour irradiant d'eux.

Je sais que ce magnifique ange se tenant devant moi pouvait tout voir. C'était comme si elle reconnaissait et comprenait toutes les particules au sein de l'univers - une chose qui dépasse complètement notre compréhension humaine.





Votre âme est parfaite: quand votre âme se libère du corps, elle peut voyager à travers l'univers dans des lieux que vous ne pourriez pas même imaginer.

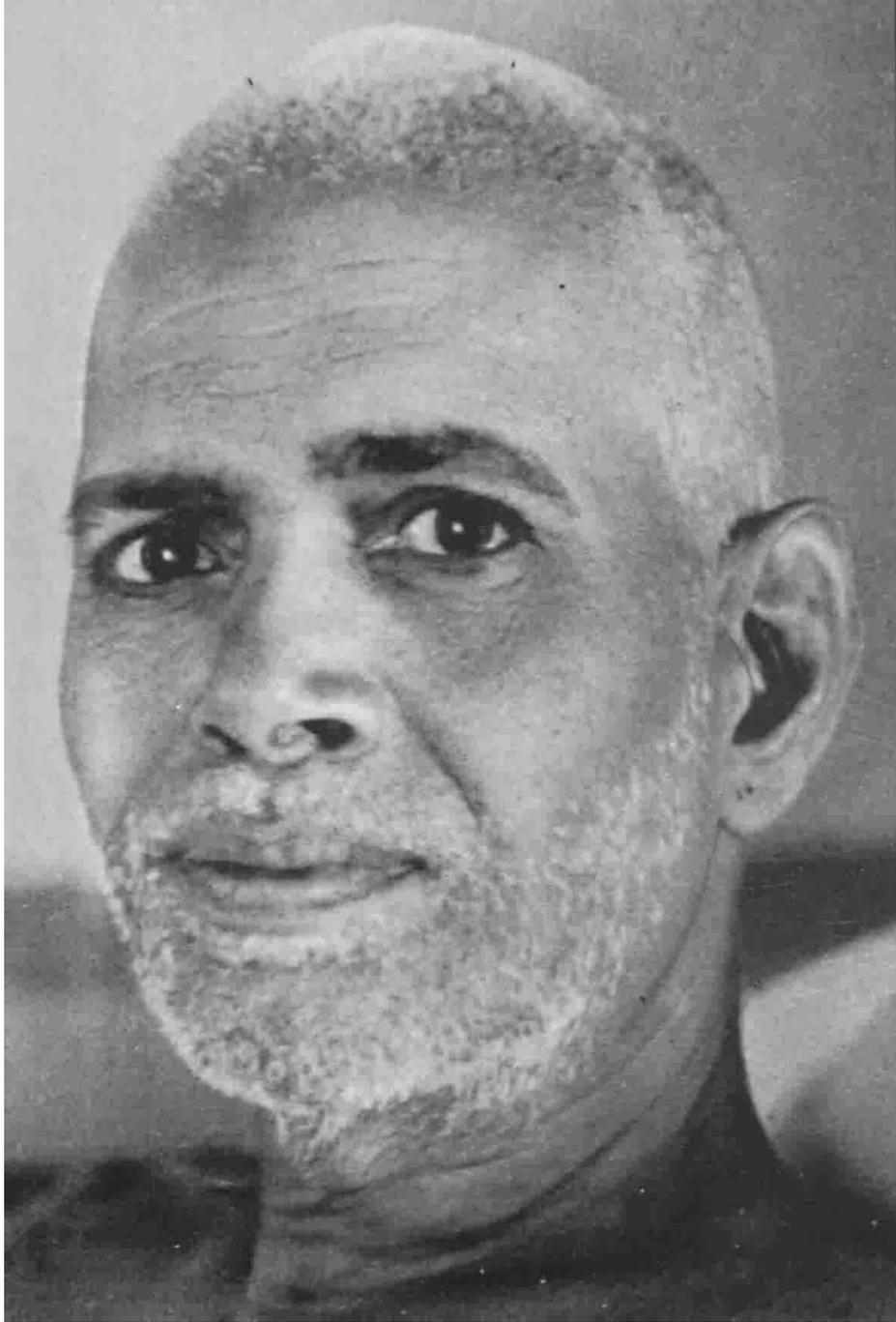
Comment puis-je vous aider à comprendre combien ce sentiment est merveilleux? Il n'y a aucun moyen de l'exprimer; aucune manière de vous le dire, à moins que vous l'ayez expérimenté vous-même.

Mourir est comme naître.

Je sais que vous pourriez penser que c'est une chose étrange à dire, mais vous naissez à une nouvelle vie. Vous ne 'mourrez' pas réellement, c'est seulement cette enveloppe physique que vous quittez – comme une coquille d'œuf vide.



RAMANA MAHARSHI



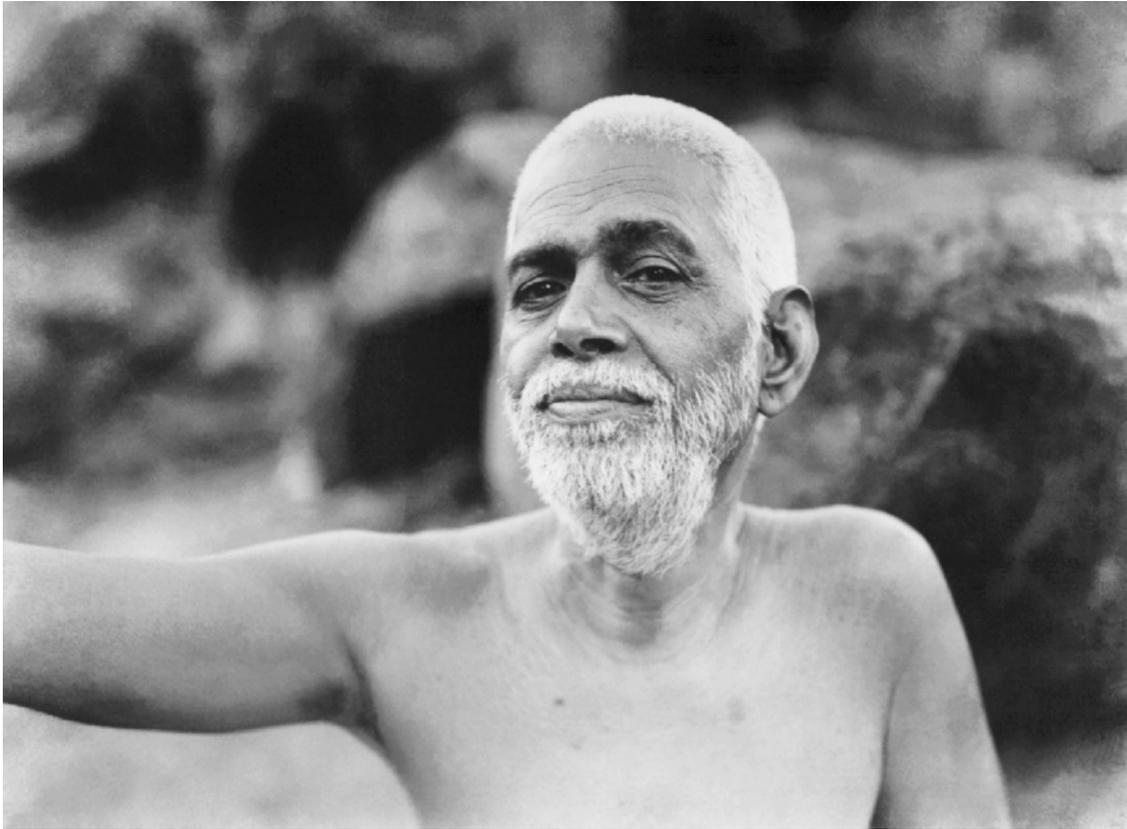
J'ai maintenant soixante-quatorze ans. Et pourtant, je me sens comme un bébé. J'ai la nette sensation que malgré tous les changements je suis encore un enfant.

Mon Maître me dit: cet enfant, que tu es encore maintenant, est le vrai Toi. Retourne dans cet état de pure présence où le 'Je suis' est encore parfait, avant qu'il n'ait été contaminé par le 'Je suis ceci' ou le 'Je suis cela'.

Mon Maître me dit: Crois-moi, je te le dis: tu es divin. Prends cela comme la vérité absolue. Ta joie est divine, ta souffrance est aussi divine. Tout vient de Dieu. Rappelle t'en toujours. Tu es Dieu, ta volonté seule est faite.

Je l'ai cru et réalisa rapidement combien merveilleusement vrai et juste étaient ces mots. Je n'ai pas conditionné mon esprit en pensant: 'Je suis Dieu, je suis magnifique, je suis au delà'. J'ai simplement suivi ses instructions, qui était de concentrer l'esprit sur l'être pur 'Je suis', et d'y rester.

Il m'arrivait de rester assis pendant des heures, avec rien d'autre que le 'Je suis' à l'esprit, et bientôt la paix, la joie et une profonde étreinte d'amour devinrent mon état naturel. Dans cet état tout disparaît; le moi, mon Maître, la vie vécue, le monde extérieur. Seulement la paix demeure et un silence impénétrable.



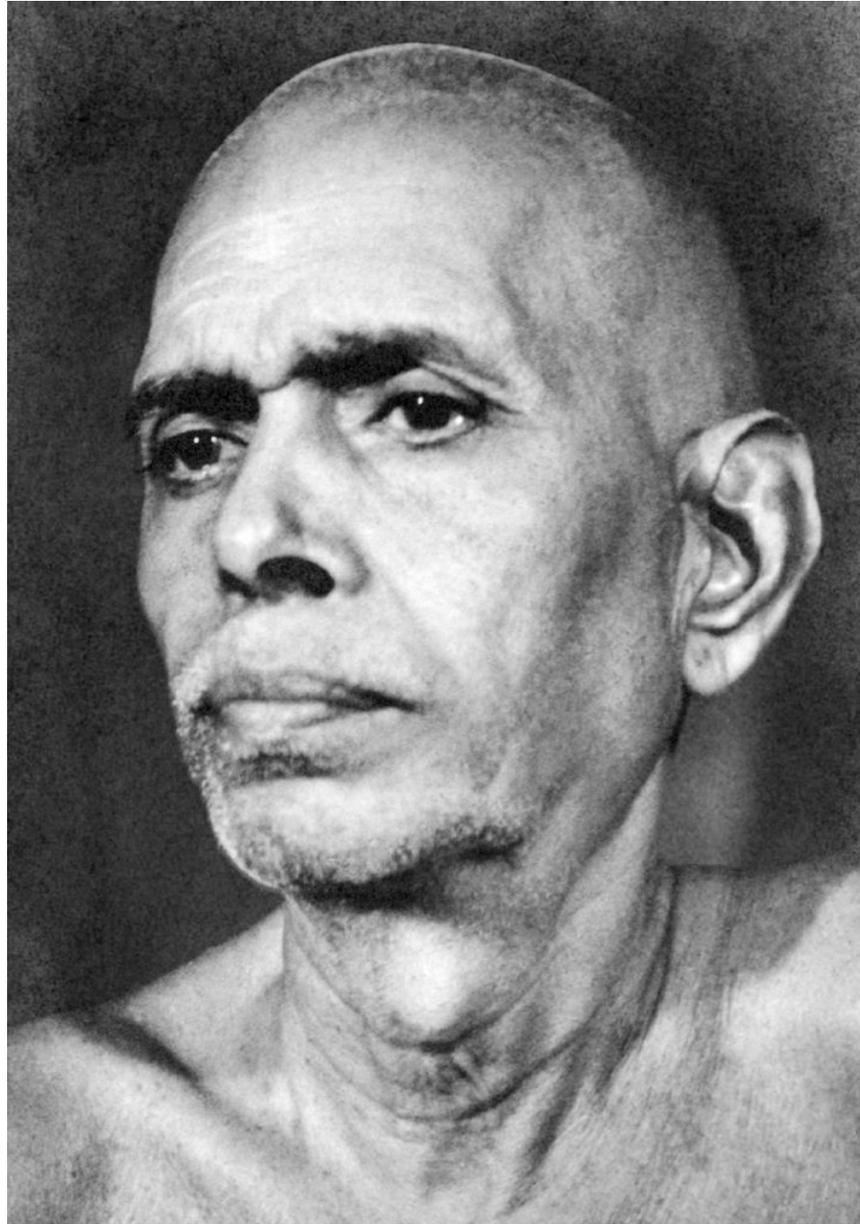
Par une pratique répétée dans cette direction, l'esprit développera l'habilité à rester en sa source.

Quand l'esprit qui est subtil va au dehors par le cerveau et les organes des sens, les noms et formes grossières apparaissent; quand il reste dans le cœur, les noms et formes disparaissent. Ne pas laisser l'esprit aller au dehors mais le garder dans le Cœur est appelé 'intérieurisation'. Le laisser aller au dehors du Cœur est nommé 'extériorisation'.

Ainsi, quand l'esprit demeure dans le Cœur, le 'moi' qui est la source de toutes pensées s'en va et le soi qui existe à jamais s'illumine. Quelque soit ce que l'on fasse, il faudrait le faire sans le 'moi'. Si quelqu'un agit de cette manière, tout lui apparaîtra comme étant de nature Divine.

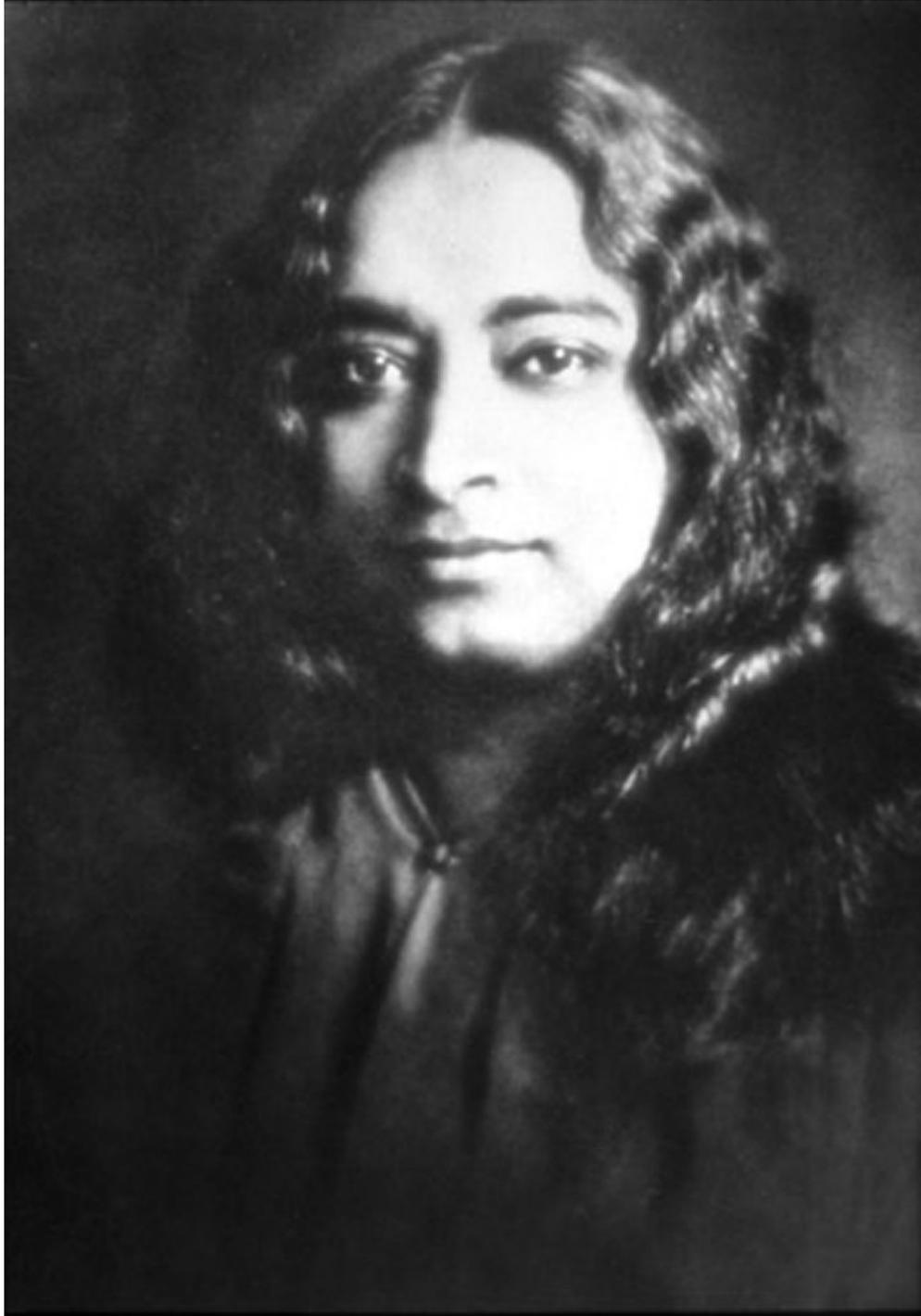
Être heureux est votre nature.  
Ce n'est pas une mauvaise chose que de le désirer.  
Ce qui est mauvais est de le chercher à l'extérieur  
lorsqu'il se trouve à l'intérieur.





Presque toute l'humanité est plus ou moins malheureuse vu  
que presque tous ne connaissent pas le véritable soi.  
Le vrai bonheur subsiste uniquement dans la connaissance  
de soi. Tout le reste n'est que passager.  
Se connaître soi-même signifie être bienheureux pour  
toujours.

YOGANANDA



Oublie le passé, car il s'en est allé de ton domaine!  
Oublie le futur, car il est hors de ta portée!  
Contrôle le présent! Vis suprêmement bien maintenant!  
Ceci est la voie du sage...



Lis un peu. Médite plus.  
Pense à Dieu tout le temps.



Rendre les autres heureux, par de la gentillesse dans la parole et de la sincérité dans les conseils, est un signe de véritable grandeur.

Blesser une autre âme par des mots, regards ou suggestions sarcastiques est méprisable.



La gentillesse est la lumière qui dissout tous les murs entre les âmes, les familles et les nations.

N'aie peur de rien.

Ne haïssant personne, donnant de l'amour à tous,  
ressentant l'amour de Dieu, observant sa présence en  
chacun, et n'ayant qu'un seul désir – que sa présence  
soit constamment dans le temple de ta conscience.

Ceci est la façon de vivre dans ce monde.

